

Quinta enfermedad (Eritema infeccioso, infecciones de parvovirus B19)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad es una infección viral causada por el parvovirus humano B19. No se han notificado casos de quinta enfermedad en Wisconsin. En muchos casos, la quinta enfermedad es una enfermedad de la niñez que aparece como una erupción limitada y leve; sin embargo, estudios recientes indican que muy pocas veces la infección de parvovirus B19 tiene complicaciones graves.

¿Quién contrae la quinta enfermedad?

Cualquier persona que se infecta con el virus que causa la quinta enfermedad, pero afecta con más frecuencia a los niños en edad escolar. La infección de parvovirus B19 ocurre en todo el mundo y puede ocurrir durante todo el año a cualquier edad ya sea en casos esporádicos o grupos de casos de quinta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad y cuándo aparecen?

Cuatro a catorce días de exponerse al virus, el individuo puede sentir cansancio y tener fiebre baja. Esto es seguido a menudo por una erupción muy característica en la cara que también se llama “cachetada en la cara”. La erupción de la cara puede extenderse en forma de salpullido por el cuerpo, piernas y brazos; esta erupción tiende a disminuir y a reaparecer con cambios de temperatura, luz del sol y estrés emocional.

Aproximadamente 20 por ciento de los niños y adultos infectados no tienen síntomas. Algunos adultos no tienen erupciones, pero pueden tener dolor e hinchazón de las articulaciones.

¿Cómo se disemina la enfermedad?

El virus se disemina a través de secreciones de la nariz y garganta de individuos infectados. Aproximadamente 50 por ciento de casos de quinta enfermedad susceptibles que tienen contacto familiar (que no se han infectado antes) se infectarán. En brotes escolares de quinta enfermedad, más o menos 30 por ciento del personal susceptible y tanto como el 60% de niños susceptibles se infectarán con el virus.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar la quinta enfermedad?

Las personas con quinta enfermedad usualmente transmiten el virus durante la semana antes de que aparezca el salpullido. Cuando el salpullido ya es evidente, el individuo ya no contagia el virus.

¿Cómo se diagnostica la quinta enfermedad?

En muchos casos, la quinta enfermedad se diagnostica por la apariencia del salpullido característico. Además, análisis de sangre específicos (que no están muy disponibles) pueden confirmar el diagnóstico. Los individuos que corren riesgo de consecuencias graves (anemia grave o aborto espontáneo), pueden hacerse estas pruebas de sangre en la agencia de salud pública local si se contagian con el virus B19.

¿Queda inmune una persona que ha tenido infección del virus anteriormente?

Se cree que las personas que han tenido antes la infección quedan con inmunidad a largo plazo o para la toda la vida. Los estudios han demostrado que aproximadamente 50% de los adultos pueden estar inmunes al parvovirus B19.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas con la quinta enfermedad?

Aunque muchos individuos infectados con el parvovirus B19 experimentarán una infección leve y limitada, nueva información sugiere que algunos individuos pueden correr un riesgo mayor si se infectan con el virus. Aunque muchas mujeres infectadas durante el embarazo no se verán afectadas, estudios limitados han mostrado que el parvovirus B19 puede infectar al feto y aumentar el riesgo de pérdida dentro de las primeras 20 semanas de embarazo. Las personas con trastorno de la función inmunológica (por ejemplo leucemia o cáncer) o con trastornos tales como enfermedad de célula falciforme, la enfermedad puede causar anemia severa.

Las personas expuestas al parvovirus B19 que están embarazadas que tienen compromiso de la función inmunológica o trastorno crónico de los glóbulos rojos deben consultar a su médico.

¿Dónde puedo llamar para pedir más información sobre la quinta enfermedad durante el embarazo? ¿Cómo puedo hacerme una prueba de sangre si estoy embarazada y he estado expuesta a una persona con quinta enfermedad?

Además de su médico, usted puede obtener más información sobre la quinta enfermedad y sobre cómo hacerse una prueba de sangre en el departamento de salud local.

¿Cuál es el tratamiento para la quinta enfermedad?

Actualmente no hay tratamiento específico fuera de transfusiones de sangre preventivas que a veces son necesarias para las personas inmunocomprometidas o con trastornos crónicos de los glóbulos rojos.

¿Hay vacuna contra el virus que causa la quinta enfermedad?

Actualmente no hay vacuna para prevenir la infección con este virus.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de quinta enfermedad?

Todavía no se han desarrollado medidas que controlen eficientemente la quinta enfermedad. Cuando ocurre un brote de quinta enfermedad en una escuela o comunidad, las opciones para prevenir el contagio son limitadas. Como el riesgo de transmitir el virus B19 es mayor antes de que aparezcan los síntomas, el contagio no puede prevenirse identificando y excluyendo a los individuos sintomáticos. Las personas con quinta enfermedad no deben ser alejadas de las escuelas o guardería, a menos que tengan fiebre. Cuando pasa la fiebre y se sienten bien, pueden volver a la escuela o guardería. Un método práctico y eficiente para reducir el contagio del virus en las escuelas o guarderías es lavarse bien las manos cuando se sabe que hay un caso.

¿Es necesario alejar a las mujeres embarazadas, empleados o niños que tengan anemia hemolítica crónica o inmunodeficiencias de los lugares donde se sabe que hay casos de quinta enfermedad?

El alejamiento rutinario no es recomendado por las siguientes razones: 1) Muchas mujeres en edad de procrear están inmunes y el 90 por ciento de las infecciones maternas no resultan en consecuencias negativas al feto; 2) los brotes de la quinta enfermedad a menudo persisten por muchos meses en una comunidad y por eso son muchos los lugares donde una persona puede exponerse al virus, además de las escuelas y centros de guardería infantil; 3) la infección de parvovirus B19 puede ocurrir en ausencia de brotes aparentes de exposición a casos esporádicos; 4) el riesgo de individuos con compromiso de función inmunológica o defecto de metabolismo de glóbulos rojos es mínimo si la persona se controla adecuadamente por un médico.